



## Seminarleitung

**Katja Grabow** – Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalt- und Traumatherapeutin, Aura-Trainerin. Seit mehr als 25 Jahren begleite ich Menschen in ihrer Entwicklung, in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen, in systemisch orientierten Familienberatung, in persönlichen Coachings und Heilbehandlungen für Erwachsene.  
[www.KatjaGrabow.de](http://www.KatjaGrabow.de)

**Marek Spitzcok von Brisinski** – Dipl.-Soziologe, Traumafachberater, Organisationsberater, Aura-Trainer. Als Berater, Coach und Trainer unterstütze ich ganzheitliche Entwicklung von Menschen, Teams und Organisationen.  
[www.Marek-Spitzcok.de](http://www.Marek-Spitzcok.de)

Wir bieten auch Einzeltermine in Aura- und Lichtkörperbehandlung, Energetischem Coaching und Energetischer Raumreinigung an.

Energiearbeit  
entdecken & erleben  
in der Grundausbildung

# Die Aura

**Bewusstsein. Heilung. Erfüllung.**

nach Heiko Wenig



Energie-und-Bewusstseinsarbeit-  
Berlin.de

Die Aura ist das Energiefeld, das jeden Menschen umgibt. In ihr sind alle Gefühle, Gedanken, Grundüberzeugungen und das körperliche Befinden lebendig. Durch die Arbeit mit der Aura erhält man einen einfachen und wirkungsvollen Zugang, Themen aller Lebensbereiche zu lösen und damit positiv zu unterstützen.

In der Auragrundausbildung werden vielfältige Methoden zur Reinigung, Stärkung, Klärung der Aura vermittelt und praktisch umgesetzt. Dadurch entsteht mehr Freiheit, Harmonie und Ausgeglichenheit und die Lebenskraft kann freier fließen. Energetische Heilung kann geschehen, es entsteht mehr Einklang und Frieden mit dem Leben.

Jeder Mensch besitzt die Fähigkeit Energie wahrzunehmen. Diese Fähigkeit wird in vielen praktischen Übungen aktiviert und dabei wird auch Verständnis für energetische Zusammenhänge ausgebildet.

**Seminarziele sind unter anderem:** Wahrnehmung von Energien und Aura, Techniken der Aura-Arbeit anwenden, Entwicklung und Leben der Fähigkeiten im Alltag, Erlangung innerer Zentriertheit, Bewusstseinsweiterung.

#### **Inhalte:**

- Aufbau und Wirkungsweise der Chakren und der Aura
- Reinigung und Harmonisierung der Aura und Chakren
- Energetische Behandlung von körperlichen und emotionalen Beschwerden
- Narbenentstörung
- Verbindung mit dem Höheren Selbst
- Aura fühlen und sehen
- Öffnung des dritten Auges
- Intensiver Kontakt und Arbeit mit dem inneren Kind, der inneren Frau, dem inneren Mann
- Arbeiten mit der Akashachronik
- Energieaufstellungen und energetische Systemaufstellungen
- Arbeit mit Lichtkugeln, Energieblasen, Energiewaschungen
- Lösung tiefer liegender Blockierungen
- Auflösung alter Verstrickungen und hinderlicher Programmierungen
- Fernbehandlungstechniken

Die Kurse sind sehr praxisbezogen und beinhalten immer auch die Möglichkeit der eigenen Weiterentwicklung und Heilung. Alle Methoden können für sich selbst und andere angewendet werden.

Wer die Arbeit mit Aura und Energien zuerst kennenlernen möchte, kann gerne eine Einzelsitzung vereinbaren.

Die Kurse finden in unseren Praxisräumen am **Kleistpark** in **Berlin-Schöneberg** statt.

**Zeiten:** Freitags 14:00 - 21:00 Uhr  
Sa. + So. 9:30 - 18:30 Uhr

**Kosten:** pro Modul 390,- €

**Anmeldung, Fragen:** [info@Energie-und-Bewusstseinsarbeit-Berlin.de](mailto:info@Energie-und-Bewusstseinsarbeit-Berlin.de)

**Weitere Infos:** [www.Energie-und-Bewusstseinsarbeit-Berlin.de](http://www.Energie-und-Bewusstseinsarbeit-Berlin.de)

Hinweis: Die Teilnahme an unseren Seminaren und Einzelsitzungen geschieht auf eigene Verantwortung und ersetzt im gesetzlichen Sinne keine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige Behandlung.